

Seminar Planer 2026



Kreuzbund Diözesanverband Osnabrück e. V.

Seminar Planer 2026

Einladung zum Frauen Tagesseminar „Finde zurück zu deiner inneren Stärke“

Termin: 11. April 2026

Anmeldefrist: 27. Februar 2026

Veranstaltungsort: Gästehaus Kloster Nette, Östringer Weg 120 49090 Osnabrück

Zielgruppe: Alle Gruppenmitglieder

Teilnehmerzahl: 20 Personen

Referent: Christiane Westerveld

Teilnahmegebühr: Kreuzbundmitglieder: 20,00€
Nicht– Kreuzbundmitglieder: 30,00€

Die fünf Säulen der Identität zeigen, was uns im Leben trägt – und wo wir neue Kraft finden können. Das Modell unterstützt Frauen dabei, zentrale Bereiche ihres Lebens bewusst zu reflektieren und daraus neue Kraft zu schöpfen.

- Körper & Gesundheit: Lernen, den eigenen Körper zu achten und sich wieder wohl in der eigenen Haut zu fühlen.
- Soziale Beziehungen: Menschen an der Seite haben, die guttun, stärken und tragen.
- Arbeit & Leistung: Die eigenen Talente sehen, stolz auf das sein, was man schafft – ob im Beruf, zu Hause oder in persönlichen Projekten.
- Materielle Sicherheit: Ein Gefühl von Sicherheit, das Ruhe schenkt und Raum für Entwicklung schafft.
- Werte & Ideale: Den eigenen inneren Kompass finden – und mutig dem folgen, was sich richtig anfühlt.

In unseren Seminaren bekommst du Raum, über diese Fragen nachzudenken und Antworten zu finden, die zu dir passen.

Du lernst, deine Stärken bewusster wahrzunehmen, dein Selbstvertrauen zu festigen und für dich selbst einzustehen.

Ein starkes Fundament in diesen fünf Lebensbereichen gibt dir Orientierung – gerade dann, wenn sich vieles verändert.

Es geht darum, wieder bei dir selbst anzukommen.

