

# Seminar Planer 2026



Kreuzbund Diözesanverband Osnabrück e. V.

Seminar Planer 2026

## Einladung zum Frauen Tagesseminar „Finde zurück zu deiner inneren Stärke“

Termin:	11. April 2026
Anmeldefrist:	27. Februar 2026
Veranstaltungsort:	Gästehaus Kloster Nette, Östringer Weg 120 49090 Osnabrück
Zielgruppe:	Alle Gruppenmitglieder
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Referent:	Christiane Westerveld
Teilnahmegebühr:	Kreuzbundmitglieder: 20,00€
	Nicht– Kreuzbundmitglieder: 30,00€

Die fünf Säulen der Identität zeigen, was uns im Leben trägt – und wo wir neue Kraft finden können. Das Modell unterstützt Frauen dabei, zentrale Bereiche ihres Lebens bewusst zu reflektieren und daraus neue Kraft zu schöpfen.

- Körper & Gesundheit: Lernen, den eigenen Körper zu achten und sich wieder wohl in der eigenen Haut zu fühlen.
- Soziale Beziehungen: Menschen an der Seite haben, die guttun, stärken und tragen.
- Arbeit & Leistung: Die eigenen Talente sehen, stolz auf das sein, was man schafft – ob im Beruf, zu Hause oder in persönlichen Projekten.
- Materielle Sicherheit: Ein Gefühl von Sicherheit, das Ruhe schenkt und Raum für Entwicklung schafft.
- Werte & Ideale: Den eigenen inneren Kompass finden – und mutig dem folgen, was sich richtig anfühlt.

*In unseren Seminaren bekommst du Raum, über diese Fragen nachzudenken und Antworten zu finden, die zu dir passen.*

*Du lernst, deine Stärken bewusster wahrzunehmen, dein Selbstvertrauen zu festigen und für dich selbst einzustehen.*

*Ein starkes Fundament in diesen fünf Lebensbereichen gibt dir Orientierung – gerade dann, wenn sich vieles verändert.*

*Es geht darum, wieder bei dir selbst anzukommen.*

